

Tirol Tour Bichlbach

Termin: Sonntag, 05. Juli 2020

Treffpunkt um 9:30 Parkplatz beim Sport & Freizeitpark Bichlbach

Gespielt werden 3 Runden auf 12 kurzen Bahnen (9 + 3 extra)

Anmeldungen an Arno.Lingenhel@i-med.ac.at

Disc Golf Park Bichlbach

Disc Golf wird gespielt wie "normales" Golf. An die Stelle von Schläger und Ball treten jedoch Frisbeediscs, die es in unterschiedlichen Farben, Formen und Gewichten gibt. Statt in ein Loch im Boden wird auf einen Fangkorb aus Metall gepuntet. Wie beim Ball-Golf geht es darum, eine Runde mit möglichst wenigen Würfungen zu spielen.

Disc Golf Regeln

01. Ziel des Spiels ist es, an jeder Bahn die Scheibe mit möglichst wenigen Würfen in den Zielkorb zu werfen.
02. Der erste Wurf an jeder Bahn erfolgt aus dem Abwurf-Feld. Anschließend wird von dort weiterspielt, wo die Scheibe liegen geblieben ist.
03. Der Spieler, der am weitesten vom Ziel entfernt liegt, ist immer als nächster dran.
04. Beim Abwurf muss sich ein Fuß hinter der Scheibe auf dem Boden befinden.
05. Eine Bahn ist beendet, wenn die Scheibe sich im Fangkorb befindet.
06. Gewonnen hat der Spieler mit den wenigsten Würfen.
07. Spieler dürfen nur werfen, wenn die Bahn vor ihnen frei ist. Fußgänger und Radfahrer haben stets Vorrang.
08. Auf dem Kurs darf kein Abfall weggeworfen werden.
09. Bäume, Äste und Stäucher sind Teil des Kurses und dürfen nicht weggebrochen oder abgebrochen werden.
10. Nicht nur das Ergebnis, sondern vor allem der Spaß am Spiel ist wichtig. THE MOST FUN WINS!

Die Nutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr!

Rückhandwurf - Grundtechnik

- ⊖ Ausbalancieren
- ⊖ Werfen
- ⊖ Ausschwingen

Zum Ausbalancieren sind Hüfte, Knie und Fußballen in die gleiche Richtung aufzuführen.

Wurfer nach vorne drücken, die Scheibe gerade am Handgelenk werfen und beschleunigen und Richtung Ziel fokussieren.

Nachdem die Scheibe abgeworfen wurde, sich dem gewählten Körner anschließen.

Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Σ
Par	3	4	4	3	3	3	3	4	4	31
Meter	65	72	68	59	45	49	52	63	83	556

Benutzung nur mit festem Schuhwerk
Infos: +43 676 54 21 388

- Kosten 5 Euro/Pers.
- 10 Uhr Start erste und vielleicht zweite Runde
- Mittagspause im Schwimmbad
- 14:00 Start dritte Runde
- Gemütlicher Ausklang